

Atletika HROU pro děti



Vážení rodiče,

představujeme Vám projekt „Atletická příprava“, který ve spolupráci se ZŠ Křídlovická a klubem SK SPEED Brno připravujeme pro Vaše děti.

Cílem projektu „Atletická příprava“ není prioritně vychovat budoucí profesionální atlety. Jde o službu pro rodiče, kteří chtějí, aby se jejich děti naučily pravidelnému a zdravému pohybu, zabavily se a do budoucna se mohly zaměřit na jakýkoliv sport, ať již rekreačně či vrcholově.

Služba je určena rodičům, kteří hledají pro své ratolesti kroužek zaměřený na všestrannou pohybovou aktivitu. Dnešní nabídka pro děti je pestrá – od plavání, gymnastiky, tenisu, fotbalu až po keramiku či zpěv. Atletika je však v něčem jiná. V začátcích nenutí děti ke specializaci, a proto by měla umět těžit ze své nesporné výhody – všestrannosti. Běh, skok, hod, to jsou pohybové aktivity, které jsou základem nejen pro jednotlivé disciplíny v atletice, ale i v jiných sportech. Program bude obsahovat i gymnastiku, různé sportovní hry a celou řadu soutěží, což především patří k dětskému věku.

Náš projekt předpokládá návaznost i v dalších ročnících ZŠ a to jak pro děti, které se budou chtít jen „hýbat“, tak pro děti, které by se později chtěly atletice věnovat na závodní úrovni.

Atletika je královnou sportů, na jejichž základech staví ostatní sporty.

KDE:	tělocvična ZŠ Křídlovická
Kdy:	čtvrtek v návaznosti na vyučování, dle rozvrhu cca 14 hodin
Jak často:	1 x týdně 45'
Přihlášky:	obdržíte počátkem září od třídního učitele
Pro koho:	1.+2. třída, v případě zájmu další hodina 3.+ 4. třída
Cena:	100,- měsíčně
Dotazy, informace :	Bc. Martina Pavlišťiková – martinapavlistikova@seznam.cz , trenérka atletiky

www.atletikabrno.cz, 739 405 866